**REGULAMIN - WARKA BIEGA 2018**

 **CELE:**

* Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
* Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
* Promocja miasta i regionu

**ORGANIZATOR:** KLUB SPORTOWY START PUŁASKI WARKACENTRUM SPORTU i REKREACJI

**TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

* Impreza odbędzie się dnia **15.04.2018 r.** (niedziela)
* Trasa biegów przebiegać będzie na terenie Stadionu Miejskiego w Warce

**PROGRAM ZAWODÓW:**

- przedszkolaki – 100 m – start godz. 10.00

* klasy 1-2 dziewczynki – 200 m – start godz. 10.05
* klasy 1-2 chłopcy – 200 m – start godz. 10.10
* klasy 3-4 dziewczynki – 400 m – start godz. 10.15
* klasy 3-4 chłopcy – 400 m – start godz. 10.20
* klasy 5-6 dziewczynki – 800 m – start godz. 10.25
* klasy 5-6 chłopcy – 800 m – start godz. 10.35
* klasy 7 i gimnazjum dziewczęta – 1000 m – start godz. 10.45
* klasy 7 i gimnazjum chłopcy – 1000 m – start godz. 11.00
* sztafety rodzinne: – start godz. 11.15
kat. I - dziecko kl.1-3 (dystans 100m) + rodzic (233m)
kat. II – dziecko kl. 4-6 (dystans 333 m) + rodzic (333 m)
* OPEN kobiet + mężczyzn – 3000 m – start około 11:30

**WARUNKI UCZESTNICTWA:**

* w biegach mogą uczestniczyć wszyscy chętni bez przeciwwskazań lekarskich do biegania.
* BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWENiepełnoletni zawodnicy startują gdy:

- znajdują się na liście szkolnej i dostarczyli do nauczyciela pisemną zgodę rodzica/opiekuna prawnego na udział w zawodach

- nie znajdują się na liście szkolnej ale w dniu zawodów rodzic/opiekun zgłosił dziecko w biurze zawodów w którym uzupełniono kartę zgłoszeniową

Dzieci i młodzież w czasie zawodów pozostaje pod opieką nauczyciela w-f lub rodzica.

* SZTAFETY RODZINNE:

W sztafecie startuje rodzic ze swoim dzieckiem, zgłoszeni do biegów w dniu zawodów przy stoliku sędziowskim. Płeć zawodników dowolna. Rywalizacja będzie odbywała się w dwóch kategoriach. (jw.)Pierwsze startuje dziecko po ukończeniu biegu przekazuje pałeczkę rodzicowi, a ten kończy bieg. Maksymalnie w jednej serii może startować 10 drużyn.

* BIEG OPEN
W biegu głównym wystartują zawodnicy którzy ukończyli min. 16 r.ż., uzupełnili oświadczenie zawodnika i zapisali się do biegu.

**ZGŁOSZENIA:**

* Dzieci i młodzież szkolna z gminy Warka zgłasza się do nauczycieli WF-u ( zapisy do 11.04.2018 r.). Do dnia 12.04.2018 r./czwartek/ do godz. 12:00 szkoły dostarczają listy startujących uczniów do CeSiR osobiście lub mailowo: cesir-sport@warka.org.pl.

Pozostali chętni (nie ujęci na listach szkolnych) mogą zapisać się w dniu biegów w biurze zawodów. W tym przypadku zapraszamy dziecko z rodzicami do stolika sędziowskiego w celu zapisania na zawody i uzupełnienia zgody na start.
* Pozostali – do biegu OPEN i Sztafet Rodzinnych- zapisują się bezpośrednio przed biegiem w sekretariacie zawodów w dniu biegu.

**NAGRODY:**

* Dla trzech pierwszych w każdej kategorii puchary/statuetki
* Dla wszystkich uczestników w każdej kategorii pamiątkowy dyplom

**INFORMACJE I POSTANOWIENIA OGÓLNE:**

* Wszelkich informacji udziela Koordynator Biegu – kontakt: 601 767 314
* Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. W przypadku

istotnych zmian zobowiązuje się do powiadomienia zawodników o nich. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje organizator.

* Wszelkie sprawy organizacyjne, sportowe, kwestie sporne, protesty rozstrzyga organizator.
* Organizator zawodów nie bierze odpowiedzialności za wszelkie urazy i kontuzje zawodników powstałe w trakcie zawodów, nie pokrywa związanych z nimi kosztów leczenia. Każdy Uczestnik Biegu w czasie jego trwania zostanie objęty ubezpieczeniem OC Organizatora na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem Uczestnika w czasie Biegu wymaga odrębnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
* Organizator zapewnia pierwsza pomoc medyczną w czasie zawodów w postaci karetki z personelem medycznym.
* Za rzeczy materialne pozostawione na terenie kompleksu sportowego organizator nie odpowiada

**Do zobaczenia na starcie wareckich biegów !**