

# Regulamin

## " V Bieg Nocny" w ramach IX Grand Prix Warki - Biegowa Dolina Pilicy

**I. Organizator :** KS Start Pułaski Warka, współorganizator CeSiR Warka

**II.** V Bieg Nocny jest zaliczany do klasyfikacji Grand Prix Warki – Biegowa Dolina Pilicy

**III.Cele:**

-popularyzacja biegania i propagowanie aktywności fizycznej-sprawdzenie indywidualnej wiosennej formy podczas biegu treningowego

**IV.Termin:** 15 kwiecień 2023, start godzina 19:30

**V. Miejsce :**

-obszar Lasów Państwowych - tereny pomiędzy miejscowościami Tomczyn i Zakrzew

**VI. Biuro zawodów :**

-pierwszy kilometr "drogi na Tomczyn" - pierwszy skręt do lasu od strony Warki na trasie Warka-Magnuszew

-biuro czynne w dniu startu od 18:00

-na miejscu dostępny będzie namiot depozytowy

**VII. Dystans, trasa**

- **biegacze** , dystans ok 10 km- **dwie pętle**

- **Nordic Walking** , dystans **5 km- jedna pętla**

- trasa wiedzie leśnymi ścieżkami i będzie oznaczona znakami poziomymi i pionowymi

- limit czasu 90 minut - biegacze

- limit czasu 90 minut – nordic walking

**VIII. Pomiar czasu :**

elektroniczny pomiar czasu prowadzony przez [www.cronochip.pl](http://www.cronochip.pl)

## **IX. Pakiet Startowy :**

-w ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje :

latarkę czołową z bateriami , drobne upominki od sponsorów, numer startowy, wodę na trasie . A za linią mety pamiątkowy medal, gorący poczęstunek, słodki poczęstunek, coś do splukania gardła , no i oczywiście świetną atmosferę

## **X. Zgłoszenia biegacze:**

1. Ustalony został limit dla biegaczy - 120 uczestników
2. Zapisy drogą elektroniczną przez stronę [www.cronochip.pl](http://www.cronochip.pl).

3. Opłata startowa dla biegaczy wynosi:

- 60 zł do dnia 26.03.2023
- 70 zł do dnia 10.04. 2023 ,
- 80 zł w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc, członkowie klubu z aktualną składką 30% zniżki,

## **XI. Zgłoszenia Nordic Walking :**

1. Ustalony został limit dla Nordic Walking – 30 osób
2. Zapisy drogą elektroniczną przez stronę [www.cronochip.pl](http://www.cronochip.pl).

3. Opłata startowa dla Nordic Walking

- 50 zł do dnia 26.03.2023
- 60 zł do dnia 10.04.2023
- 70 zł w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc

## **XII. Warunki uczestnictwa:**

### **1. Każdy zawodnik musi posiadać lampkę czołową oświetlającą trasę, osoby bez źródła światła nie będą dopuszczone do udziału w biegu**

2. W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia zawodów ukończą 16 lat, warunkiem dopuszczenia do startu osób niepełnoletnich jest pisemne wyrażenie zgody przez rodzica lub opiekuna prawnego

3. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie, tj.: 90 minut ; 60 min nordic walking

-Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie regulaminowego czasu ponosi za to odpowiedzialność własną.

-W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz osób działających w imieniu Organizatora.

-Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

### **XIII. Klasyfikacje biegacze**

1. OPEN Kobiet i Mężczyzn miejsca I-III
2. w kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn miejsca I-III
  - K 20/ M 20 ( 16-29 lat)
  - K 30/ M 30 (30-39 lat )
  - K 40/ M 40 (40-49 lat)
  - K 50/ M 50 (50-59 lat)
  - K 60+/ M 60+ ( 60 lat +)

### **3. Nordic Walking**

bez podziału na kategorie wiekowe, miejsca I-III Open Kobiety i Mężczyźni osobno

### **XIV. Nagrody**

#### **Biegacze:**

1. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe
2. Klasyfikacje wiekowe - I-III puchary i dyplomy

#### **Nordic walking :**

1. Klasyfikacja generalna OPEN kobiet i mężczyzn, miejsca I-III – puchary, dyplomy i nagrody rzeczowe

### **XV. Postanowienia końcowe**

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Zawodnicy biegnący na cudzym numerze startowym lub na „dziko” będą dyskwalifikowani
3. Organizator zapewnia Uczestnikom opiekę medyczną w trakcie imprezy. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub kosztów transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
4. Organizator zapewnia Uczestnikom posiłek regeneracyjny po biegu.
5. Za rzeczy pozostawione lub zagubione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
6. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

8. Zaleca się indywidualne ubezpieczenie NW .

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie

10. Organizator nie bierze odpowiedzialności za uczestników, którzy samowolnie opuszczą wyznaczoną trasę biegu lub do upływu wyznaczonego limitu czasu nie ukończą biegu.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu Nocnego w rozumieniu, jest KS START Pułaski Warka z siedzibą w Warce, 05-660 Warka, ul. Polna 35, który na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych organizatorowi w celu organizacji zawodów i promowania imprezy.

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

Przetwarzanie danych, o którym mowa obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, wizerunku roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w III. Biegu Nocnym. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego.

KS START PUŁASKI WARKA  
Jacek Winiarczyk

tel.882 084 870