

## Regulamin

### **Bieg Jubileuszowy** 7 km bieg 5km Nordic Walking biegi dziecięce 150-1000m

Bieg odbywa się w ramach **X Grand Prix Warki „Jubileusz”**

**Organizator** : KS Start Pułaski Warka, współorganizatorzy : CeSiR Warka

**Partnerzy** : Urząd Miasta Warka, Nadleśnictwo Dobieszyn

**Termin** : 17.03.2024 , start biegu głównego o godzinie 11:15

**Limit zawodników** : 150 osób (łącznie bieg i marsz)

**Zapisy** : zapisy przez komunikator lub Biurze Zawodów w przypadku wolnych miejsc

**Wpisowe** : 30 zł – bieg (20 zł – członkowie z opłaconą składką)

30 zł- Nordic Walking

0 zł – biegi dziecięce

**Wpłaty na numer konta KS Start Pułaski Warka 81 9154 0005 2001 0004 3531 0002**

### **Trasa Biegu/Marszu NW**

Ścieżki i drogi leśne o długości ok.7 km na terenie Nadleśnictwa Dobieszyn.

Ścieżki i drogi leśne o długości ok.5 km na terenie Nadleśnictwa Dobieszyn

**Start/Meta, Biuro Zawodów** przy wieży obserwacyjnej przy starej leśniczówce, około 500 metrów od mostu drogowego na Pilicy.

### **Program:**

#### Dorośli:

- odbiór numerów startowych i zapisy w przypadku wolnych miejsc w Biurze Zawodów od godziny **9:45**

#### Dzieci:

- **Zgoda Rodziców** – dostarczenie podpisanej **Zgody Rodziców**, ewentualnie wypełnienie **Zgody** w Biurze Zawodów **8:45-9:20**

**9:30** start dzieci Przedszkolaki – dystans 150 m dziewczęta

**9:35** start dzieci Przedszkolaki – 150 m chłopcy

**9:40** start dzieci Zerówka – 150m dziewczęta

**9:45** start dzieci Zerówka – 150m chłopcy

**9:50** start klasa 1-2 – 200 m dziewczęta

**9:55** start klasa 1-2 – 200m chłopcy

**10:00 start klasa 3-4 – 300 m dziewczęta**  
**10:05 start klas 3-4 – 300 m chłopcy**  
**10:10 start klasa 5-6 – 400m dziewczęta**  
**10:15 start klasa 5-6 – 400m chłopcy**  
**10:20 start klasa 7-8 – 600 m chłopcy/dziewczęta razem**  
**10:30-10:45 dekoracje biegów dziecięcych**

### **Dorośli**

**11:00 Wspólna rozgrzewka**  
**11:10 Start Nordic Walking**  
**11:15 Start Biegu Jubileuszowego**  
**12:30 Dekoracje**

## **11:30-13:30 poczęstunek przy ognisku**

### **INFORMACJE OGÓLNE**

- Trasa biegu jest oznakowana znakami poziomymi i pionowymi, będzie prowadzona przez pilota na rowerze,
- Organizator przewiduje własny elektroniczny pomiar czasu
- Czas na mecie jest czasem brutto (liczony dla wszystkich od komendy START)
- Organizator nie zapewnia szatni
- Każdy uczestnik otrzymuje medal oraz gorący posiłek

### **KATEGORIE I KLASYFIKACJA**

- o kolejności w klasyfikacji końcowej decyduje wynik na mecie zmierzony przez Organizatora
- miejsca w kategoriach Open i wiekowych zostaną podane po zakończeniu wyścigu, natomiast całość wyników zostanie opublikowana najpóźniej w dniu następnym na FB \_
- wyniki biegu i marszu NW wliczane są do klasyfikacji końcowej GP - osobno dla kobiet i mężczyzn

### **KATEGORIE:**

OPEN I,II,III m-ce Kobiety i Mężczyźni

kategorie wiekowe – decyduje rok urodzenia

K20/M20/16-29lat/ 1995-2008  
K30/M30/30-39lat/ 1994-1985  
K40/M40/40-49lat/ 1984-1975  
K50/M50 50-59lat/ 1974-1965  
K60/M60 60-69 lat 1964- 1955  
K70/M70 70----- 1954-

## **NAGRODY.**

1. Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn w biegu OPEN, miejsca I-III – puchary i upominki
2. Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach I-III w kat wiekowych kobiet i mężczyzn – puchary
3. Zawodnicy sklasyfikowani na trzech pierwszych miejscach OPEN, nie są klasyfikowani w swoich kategoriach wiekowych
4. Zawodnicy Nordic Walking nagradzani są wyłącznie w kategorii OPEN Kobiet i Mężczyzn- puchary i upominki

## **UCZESTNICTWO**

- do biegu dopuszczeni zostaną zawodnicy pełnoletni , a osoby które ukończyły 16-ty rok życia wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów
- pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- warunkiem uczestnictwa jest akceptacja udziału w GP Warki na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości trasy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty (pogorszenia) zdrowia lub życia. W GP Warki powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu na tych dystansach.

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- osoby startujące bez numeru startowego lub na „cudzym” numerze będą zdyskwalifikowane
- organizator nie bierze odpowiedzialności za uczestników, którzy samowolnie opuszczą wyznaczoną trasę biegu
- organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

**KS Start Pułaski Warka;**  
Regulamin sporządził :  
Jacek Winiarczyk ,  
tel882 084 870