

Regulamin zawodów lekkoatletycznych pod nazwą “V Bieg Małego Kazia” w dniu 21.09.2025

I. Organizator : KS Start Pułaski Warka

Partnerzy: Urząd Miasta i Gminy Warka, Starostwo Powiatowe w Grójcu, Bank Spółdzielczy w Warce, CeSiR Warka, Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce, Ad Designer Adam Kurowski.

II. Cel:

Sportowy:

Propagowanie aktywności fizycznej, ruch jako antidotum na uzależnienia i patologie. Zachęcanie do uczestnictwa w zawodach masowych i rywalizacji z rówieśnikami. Zachęcenie rodzin do wspólnego i czynnego udziału w zawodach sportowych. Nauka kulturalnego dopingu i rywalizacji w duchu fair play. Kształtowanie nawyku punktualnego i świadomego uczestnictwa w zawodach sportowych, integracja rodzinna i pokoleniowa. Upamiętnienie postaci Generała Kazimierza Pułaskiego.

Charytatywny:

Zbiórka środków na leczenie Leona Słomki, chorego na DMD.

III. Miejsce:

- Stadion lekkoatletyczny w Warce.
- Biuro Zawodów czynne od godz. 8:45-9:45.
- Zapisy do Sztafet Rodzinnych na miejscu imprezy oraz wypełnienie Zgody Rodziców (jeżeli nie została wypełniona w szkole lub przedszkolu).

IV. Zapisy :

- u nauczycieli w szkołach i przedszkolach lub w wyjątkowych przypadkach na miejscu w Biurze Zawodów w godzinach 8:45-9:50.
Nauczyciele lub Rodzic, przekazują podpisane Zgody do Biura Zawodów
- każdy Rodzic zobowiązany jest podpisać „Zgodę Rodziców” na uczestnictwo dziecka w zawodach. Zgody Rodziców dostępne u nauczycieli WF i należy je oddać w szkołach lub w Biurze Zawodów na stadionie.
- dokumenty (Regulamin i Zgoda Rodziców) dostępne są także na stronie www.warkabiega.pl lub na Facebooku „WARKA BIEGA - KS Start Pułaski Warka”.

V. Biuro zawodów

Czynne od godz.8:45 i będzie zamknięte o godzinie 9:45
Dopisanie dziecka po zamknięciu Biura nie będzie możliwe

VI. Program Zawodów:

10:00 Uroczyste otwarcie imprezy

10:05 Wspólna rozgrzewka

KLASA	ROCZNIK	PŁEĆ	GODZINA START	DYSTANS	GODZINA DEKORACJA
Przedszkole	2021-2022	Dziewczęta	10:15	150m	10:25
Przedszkole	2021-2022	Chłopcy	10:20	150m	
Zerówka	2019-2020	Dziewczęta	10:30	150m	10:40
Zerówka	2019-2020	Chłopcy	10:35	150m	
1-2	2017-2018	Dziewczęta	10:45	200m	10:55
1-2	2017-2018	Chłopcy	10:50	200m	
3-4	2015-2016	Dziewczęta	11:00	300m	11:15
3-4	2015-2016	Chłopcy	11:10	300m	
5-6	2013-2014	Dziewczęta	11:20	400m	11:30
5-6	2013-2014	Chłopcy	11:25	400m	
7-8	2010-2011-2012	Dziewczęta	11:35	1000m	11:55
7-8	2010-2011-2012	Chłopcy	11:45	1000m	
Sztafeta Rodzinna Przedszkole-1-2-3 kl Dziecko+Mama+Tata		Dziewczęta i Chłopcy	12:00	100+110+120	12:25
Sztafeta Rodzinna Klasa 4-8 Dziecko+Mama+Tata		Dziewczęta i Chłopcy	12:10	100+110+120	

13:00 Koniec zawodów

Zasady rozgrywania sztafet:

- kolejność biegaczy w sztafecie nie może ulec zmianie
- biegacze przekazują sobie pałeczkę (w przypadku zgubienia można ją podnieść z bieżni i dokończyć bieg)
- w Sztafecie Rodzinnej bierze udział Dziecko + Mama + Tata (inne pokrewieństwo nie jest dopuszczalne)

VII. Nagrody:

- w każdej grupie wiekowej, I, II, III miejsce – zawodnicy otrzymują statuetki i dyplomy
- Sztafety Rodzinne I, II, III miejsce – zawodnicy otrzymują statuetki i dyplomy w kategorii:

Dziecko Przedszkole-1-2-3 + Mama + Tata

Dziecko Klasa 4-8 + Mama + Tata

- wszystkie dzieci na mecie otrzymują pamiątkowe medale oraz niespodziankę.

VIII. Dodatkowe atrakcje:

Animacje, malowanie twarzy.

10:00 – 13:00 pod specjalnym namiotem dostępny będzie **Psycholog-terapeuta**, który będzie prowadził pogadanki o wpływie różnego rodzaju używek na rozwój fizyczny i psychiczny dzieci i młodzieży, a także **Specjalista ds. żywienia** – promujący zdrowy styl życia poprzez wprowadzanie zdrowych nawyków żywieniowych.

IX. Dodatkowe informacje :

UWAGA:

- program zawodów może ulec zmianie ze względu na warunki pogodowe, liczbę uczestników lub nieprzewidziane zdarzenia.

- **Godzina 10:00 zobowiązuje wszystkich do obecności na stadionie i wzięcia udziału w uroczystym otwarciu zawodów**

- **w kwestiach spornych, decydujący głos ma Sędzia Główny**

-organizator posiada OC, ubezpieczenie NW – we własnym zakresie

-zapewniona będzie opieka medyczna na miejscu rozgrywania zawodów

-organizator nie zapewnia szatni

-toaleta dostępna będzie w budynku klubu piłkarskiego lub toaleta za trybunami

Kontakt:

KS Start Pułaski Warka



Bank Spółdzielczy w Warce
Spółdzielcza Grupa Bankowa



MUZEUM
IM. KAZIMIERZA
PUŁASKIEGO
W WARCE



Projekt dofinansowany ze środków:

Urząd Miasta i Gminy Warka – Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.
Profilaktyka przez sport.

Starostwo Powiatowe w Grójcu – Wspieranie i rozpowszechnianie kultury fizycznej.