

Regulamin imprezy biegowej „XVII Bieg Pułaskiego” Warka 09.10.2022

I. Organizator

1. KS Start Pułaski Warka, CeSiR Warka - współorganizator

II. Termin

1. 09.10.2022
2. Biuro Zawodów, Start i Meta: Plac Stefana Czarnieckiego
3. Czas trwania imprezy 9:00-14:00 biuro zawodów czynne w godz. 9-14
4. Zapisy : www.sportmaniacs.pl lub w Biurze Zawodów w przypadku wolnych miejsc, godzina 9-10:45

III. Trasa

1. **Trasa nie jest atestowana , jest poprowadzona w formie jednej pętli i wynosi 10 km**
2. Drogi publiczne -ulice miejskie, ścieżki parkowe i ścieżki pieszo-rowerowe wzdłuż rzeki Pilicy, start i meta na Placu Stefana Czarnieckiego . 90 % trasy to nawierzchnie asfaltowe i utwardzone
3. Trasa posiada punkt odświeżania na 6 i 8 km
4. Oznakowania poziome i pionowe co 1 km
5. Bieg odbędzie się przy ruchu zamkniętym, zawodnicy będą pilotowani przez samochód i rowerzystę/pilota na końcu wyścigu

IV. Uczestnictwo

1. W biegu mogą wziąć udział osoby , które w dniu zawodów ukończyły 16 lat(osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów)
2. Uczestnictwo w biegu głównym jest odpłatne i wynosi : do 15.09. 70.-
do 30.09. 80.-
po 30.09. 90.- w biurze zawodów
członkowie klubu z opłaconą składką za 2022 opłata startowa 50%
4. Limit czasowy dla dystansu 10 km – 90 minut
5. Limit uczestników wynosi 300 osób, w przypadku wyczerpania miejsc zapisy zostaną wstrzymane
6. Weryfikacja zawodników odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości
7. Zgłoszenia drogą on-line będą przyjmowane do dnia 30.09.21 , w razie wolnych miejsc będzie można dopisać się w dniu startu, a płatność przyjmowana będzie wyłącznie gotówką.
8. W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:
 - okolicznościową koszulkę z długim rękawem
 - numer startowy
 - pomiar czasu
 - izotonik lub napój
 - pamiątkowy medal
 - gorący posiłek
9. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany do jego przestrzegania
10. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych , w internecie, prasie , telewizji oraz nośnikach reklamowych innego typu

V Program :

- 9:00 otwarcie Biura Zawodów,
- odbiór pakietów startowych ,
- podpisywanie kraty zawodnika za okazaniem dokumentu tożsamości
godz. 10:45 wspólna rozgrzewka
godz. 11:00 start biegu
godz. 12:30 zamknięcie trasy biegu, ostatni zawodnik na mecie
godz. 13:00 dekoracje zwycięzców Open i Kategorii Wiekowych
godz. 13:30 zamknięcie imprezy ; koniec pracy Biura Zawodów

VI. Klasyfikacje

1-3 OPEN Mężczyzn i Kobiet

1-3 kategorie wiekowe Mężczyzn i Kobiet:

K 20 /M 20 (16-29 lat) (1991-2006)

K 30/ M 30 (30-39 lat) (1992-1983)

K 40/ M 40 (40-49 lat) (1982-1973)

K 50 /M 50 (50-59 lat) (1972-1963)

K 60/ M 60 (60- 69 lat) (1962-1953)

K 70+/M60+ (70-99 lat) (1952-1921)

- zwycięzcy biegu OPEN M/K otrzymują puchary i nagrody rzeczowe lub finansowe
- zwycięzcy kategorii wiekowych mce 1-3 : puchary i nagrody rzeczowe
- kategoria dodatkowa : Najlepsi Biegacze Gminy Warka / członek KS Start Pułaski Warka nagradzane m-ca 1-5 M/K – puchary i nagrody rzeczowe

Uwaga! Zawodnicy 1-3 Open K/M nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych, mogą być brani pod uwagę w kategorii dodatkowej Najlepszy Biegacz Gminy/członek KS Start Pułaski Warka

VII. Uwagi końcowe

1. Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu głównego posiłek za linią mety
2. Wszyscy uczestnicy są ubezpieczeni od następstw NW
3. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, straży oraz innych osób zabezpieczających trasę biegu
4. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy
5. Organizator nie zapewnia szatni, zapewni zawodnikom namiot depozytowy w Biurze Zawodów
6. Limit zawodników: 300 osób, po przekroczeniu limitu zapisy zostaną zamknięte
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i nie oddane do depozytu
8. Nagrody nieodebrane w dniu zawodów nie będą wysyłane
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
10. Uczestnicy zobowiązani są do dostosowania się do zaleceń GIS

Kierownik biegu :

Jacek Winiarczyk tel. 882 084 870